2023年 11月

定期プログラム名	場所	曜日	開催時間	担当	コーチ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
						水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
はじめてのスポーツ！																																			
1)にこすぽ(園児運動)＆バスケ	上野台小	日	13:30~14:20	三澤	諸橋 三澤												●にこすぽ														●				
2)三角小キッズバスケ	三角小	土	14:00~/14:45~/15:30~	諸橋	諸橋				●																						●				
3)かけっこクラブ	西原小	土	13:30~14:45	篠島	風間																										●				
	福岡小		9:30~10:45						●雨天中止																										
4)みるきぃ(幼児・園児)新体操	さぎの森小	土	13:00~14:00	高田	中島																														
5)小学生バドミントン教室	上野台小	土	9:00~10:15 /10:25~11:40	篠島	バドミントン有志											上体														●				
6)土曜キッズ硬式テニス	大井ファミリー	土	11:30~12:30	山本	大井ファミリー											●							●												
7)小学生チアダンス教室	フクトピアなど	日	低13:00~14:00	篠島	大石					上野台小12:00														●							福岡小				
			高14:10~15:10							上野台小13:00														●							福岡小				
			チーム15:20~	篠島	大石					上野台小14:00														●							福岡小				
8)小学生ボール＆バスケ東原小教室	東原小	日	9:30~12:00	甲斐	甲斐											東原小13:30								●							●				
9)小学生バスケ鶴ヶ丘小教室	鶴ヶ丘小	日	13:30~15:00	永吉	板橋 永吉											上体12:30								●							●				
10)小学生バスケ上野台小教室	上野台小	日	低14:30~16:00	保坂	諸橋 小谷 保坂					●15:45							●														●				
			高16:10~17:40							●17:20							●														●				
11)小学生バスケ西小・元福小教室	西小/元福小	日	16:20~17:50	永田	板橋					西小														西小							元福小				
12)ミニバスチーム≪女子≫	おりひめ/東台小	水	18:00~20:00	篠島	篠島 志村	●							●							●							●						●		
		土	18:00~20:00					大会	×							●							●							●					
13)多世代ビギナー交流広場	福中	日	19:00~21:00	森 和田	-					●							●							●							●				
14)シニアサークル	ひこぼし	土	18:00~21:00	戸塚	-				上体							●							上体						上体						
15)親子ラケットテニス	上野台小	土	9:30~11:00	篠島	小暮																		福小												
中学生部活支援・サポート！																																			
16)木曜バスケ/ビギナー木曜バスケ	福中	木	18:15~19:45	篠島 永田	篠島		●							●							●						ゲームデー							※
			19:15~21:15		釜石 永田		●							●							●						ゲームデー							※
17)中学生バスケクラブ(日曜)	大井中	日	19:00~21:00	篠島 樋川	篠島 ERUTLUC					●							●							●							●				
18)水曜バスケワークアウト	おりひめ	水	19:00~21:00	篠島	篠島	●							●							●							●						●		
文化活動教室																																			
19)きらきら☆コーラス	ステラ・イースト	日	9:30~11:00	後藤 内山	後藤 新井 小西					●														●											
関連事業																																			
20)埼玉教室（バスケ）≪小中学生≫	花の木中	土	19:00~21:00		ERUTLUC				●							●							●							●					
イベント																																			
アート＆クリエイト	ステライースト	土	不定期イベント	岸本																									イベント						
イベント								ステラウエストオープン			※クリニック				東原小50周年										※クリニック										