2023年 1月

定期プログラム名	場所	曜日	開催時間	担当	コーチ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
						日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
はじめてのスポーツ！																																						
1)にこすぽ(園児運動)＆バスケ	上野台小	日	13:30~14:20	三澤	諸橋															●														●				
2)三角小キッズバスケ	三角小	土	14:00~/14:45~/15:30~	諸橋	諸橋																					●							●					
3)かけっこクラブ	西原小	土	13:00~14:15	篠島	風間																												●					
	福岡小		9:30~10:45																●																			
4)みるきぃ(幼児・園児)新体操	さぎの森小	土	13:00~14:00	高田	中島																																	
5)小学生バドミントン教室	上野台小	土	9:00~10:15/10:25~11:40	篠島	バドミントン指導														上体														福岡小					
6)土曜キッズ硬式テニス	大井ファミリー	土	11:30~12:30	大井ファミリー	大井ファミリー														●														●					
7)金曜硬式テニス教室	運動公園	金	17:30~19:00	上杉	上杉						●							●						●							※							
8)小学生チアダンス教室	フクトピアなど	日	低13:00~14:00	篠島	大石							ひこぼし12:40~13:40								フクトピア						フクトピア												
			高14:10~15:10									ひこぼし13:50~14:50								フクトピア						フクトピア												
			チーム15:20~	篠島	大石							ステライースト15:40~17:10								フクトピア						フクトピア												
9)小学生ボール＆バスケ東原小教室	東原小	日	9:30~12:00	甲斐	甲斐								●							●							●							●				
10)小学生バスケ鶴ヶ丘小教室	鶴ヶ丘小	日	13:30~15:00	永吉	板橋永吉								●							●							●											
11)小学生バスケ上野台小教室	上野台小	日	低14:30~16:00	篠島保坂	諸橋藤田								●							●														●				
			高16:10~17:40										●							●														●				
12)小学生バスケ西小＆元福小教室	西小/元福小	日	16:20~17:50	永田	板橋								西小							元福小							西小											
13)ミニバスチーム≪女子≫	東台小	月	18:00~20:00	篠島	篠島志村									●							●							●							●			
		土	18:00~20:00									ひこぼし							●							●							●					
14)多世代ビギナー交流広場	福中	日	19:00~21:00	森・和田	－								●							●							●							●				
15)シニアサークル	ひこぼし	土	18:00~21:00	戸塚	－							×							上体						●							●					
16)親子ラケットテニス	上野台小	土	9:30~11:00	篠島	小暮																				●												
中学生部活支援・サポート！																																						
17)木曜バスケ	福中	木	19:15~21:15	篠島	篠島笹石永田												ビギナー/ミバス/クリニック							ビギナー/ミバス/ワークアウト							ビギナー/ミバス/ワークアウト						
18)中学生バスケクラブ(日曜)	大井中	日	19:00~21:00	松田	篠島谷口								●							●							●							●				
19)水曜バスケワークアウト	おりひめ	水	19:00~21:00	篠島	篠島											おりひめ							おりひめ							おりひめ							
文化活動教室																																						
20)きらきら☆コーラス	ステラ・イースト	日	9:30~11:00	後藤内山	後藤新井小西								●														●											
関連事業																																						
21)埼玉教室（バスケ）≪小中学生≫	花の木中	土	19:00~21:00		ERUTLUC														●							●							●					
イベント																																						
アート＆クリエイト	ステライースト	土	不定期イベント	岸本																																		