

2022年5月

定期プログラム名	場所	曜日	開催時間	担当	コーチ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
						日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
はじめてのスポーツ！																																					
1)にこすほ(園児運動)&バスケット	上野台小	日	13:30~14:20	三澤	諸橋								●																								
2)三角キッズバスケット	三角小	土	12:00~	諸橋	諸橋							●														●											
3)かけっこクラブ	福岡小 西原小	土	10:00~11:30 12:15~13:30	篠島	風間																																
4)みるきい(幼児・園児)新体操	さきの森小	土	13:00~14:00	高田	中島																																
5)小学生バドミントン教室	上野台小	土	9:00~10:15 /10:25~11:40	篠島	バドミントン担当														上体																		上野台小
6)土曜キッズ硬式テニス	大井ファミリー	土	11:30~12:30	大井ファミリー	大井ファミリー															●																	●
7)金曜硬式テニス教室	運動公園	金	17:30~19:00	上杉	上杉						●															●											追加
8)小学生チアダンス上野台小教室	フクトピア もしくは 上野台小	日	低13:00~14:00 ★上野台小の場合は 12:00~13:00	篠島	大石	フクトピア																															
			高14:10~15:10 ★上野台小の場合は 13:10~14:10				フクトピア																														
			チーム15:20~	篠島	大石	フクトピア																															
9)小学生バスケット&ボール東原小教室	東原小	日	9:30~12:00	甲斐	甲斐																																※
10)小学生バスケット鶴ヶ丘小教室	鶴ヶ丘小	日	13:30~15:00	永吉	板橋 永吉	●																															※
11)小学生バスケット上野台小教室	上野台小	日	低14:30~16:00	篠島	諸橋																																※
			高16:10~17:40	保坂	藤田																																
12)小学生バスケット元福小教室	元福小	日	16:20~17:50	永田	板橋																																※
13)小学生バスケット西小教室	西小	日	16:20~17:50	三澤	板橋																																※
14)ミニバスチーム《女子》	東台小	月	18:00~20:00	篠島	篠島	●																															●
		土	18:00~20:00		志村																																●
スポーツコミュニケーション・リフレッシュ！																																					
15)多世代ビギナー交流広場	福中	日	19:00~21:00	森・和田	-	●																															※
16)シニアサークル	ひこぼし	土	18:00~21:00	戸塚	-																																●
17)親子ラケットテニス	上野台小	土	9:30~11:00	篠島	小暮																																●
中学生部活支援・サポート！																																					
18)木曜バスケット	福中	木	18:45~20:45	篠島	篠島 釜石 永田																																×
19)中学生バスケットクラブ	大井中	日	19:00~21:00	松田	篠島 谷口	●																															●
20)ワークアウト	おりひめ	水	18:45~20:45	篠島	篠島 筋野 安澤																																
文化活動教室																																					
21)きらきら☆コース	ステラ・イースト	日	9:30~11:00	後藤 内山	後藤 新井 小西	●																															●
関連事業																																					
22)埼玉教室(バスケット)《小中学生》	花の木中	土	19:00~21:00		ERUTLUC																																●
その他																																					
イベント																																					