# 2022年 1月

※ は体育館工事中のため、他会場で開催

| 定期プログラム名 | 場所 | 曜日 | 開催時間 | 担当 | コーチ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| はじめてのスポーツ！ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1)にこすぽ(園児運動)＆バスケ NEW | 上野台小 | 日 | 13:40～15:30 | 三澤 | 諸橋 | | | | | | | | | | | | | | | | 元福小13:40 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2)三角小キッズバスケ | 三角小 | 土 | 12:00～ | 諸橋 | 諸橋 | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| 3)かけっこクラブ | 西原小 | 土 | 12:15～13:30/13:45～15:00 | 上杉 | 風間 | | | | | | | | | | | | | | | 西原小 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4)みるきぃ(幼児・園児)新体操 | さぎの森小 | 土 | 13:00～14:00 | 高田 | 中島 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5)小学生バドミントン教室 | 上野台小 | 土 | 9:00～10:15/10:25～11:40 | 上杉 | バドミントン有志 | | | | | | | | ●上野台体育館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6)土曜キッズ硬式テニス | 大井ファミリー | 土 | 11:30～12:30 | 大井ファミリー | 大井ファミリー | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 7)金曜硬式テニス教室 NEW | 運動公園 | 金 | 17:30～19:00 | 上杉 | 上杉 | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | |
| 8)小学生チアダンス上野台小教室 | フクトピアもしくは上野台小 | 日 | 低13:00～14:00 ★上野台小の場合は12:00～13:00 | 篠島 | 大石 | | | | | | | | | ●フクトピア | | | | | | | ●フクトピア | | | | | | ●フクトピア | | | | | | | ●フクトピア | | |
| | | | 高14:10～15:10 ★上野台小の場合は13:10～14:10 | | | | | | | | | | | ●フクトピア | | | | | | | ●フクトピア | | | | | | ●フクトピア | | | | | | | ●フクトピア | | |
| | | | チーム15:20～ NEW | 篠島 | 大石 | | | | | | | | | ●フクトピア | | | | | | | ●フクトピア | | | | | | ●フクトピア | | | | | | | ●フクトピア | | |
| 9)小学生バスケ＆ボール東原小教室 | 東原小 | 日 | 10:00～12:00 | 甲斐 | 甲斐 | | | | | | | | ひこぼし●9:00 | | | | | | | 東台小9:00 | | | | | | | 上体●9:30 | | | | | | | | | |
| 10)小学生バスケ鶴ヶ丘小教室 | 鶴ヶ丘小 | 日 | 10:00～11:30 ※時間は変わります | 永吉 | 板橋 永吉 | | | | | | | | ひこぼし●10:30 | | | | | | | 三角小10:00 | | | | | | | | | | | | | | 三角小10:00 | | |
| 11)小学生バスケ上野台小教室 | 上野台小 | 日 | 低14:45～16:15 ※時間は変わります | 保坂 | 諸橋 向井 | | | | | | | | ひこぼし●12:00 | | | | | | | 元福小14:45 | | | | | | | 上体●12:00 | | | | | | | | | |
| | | | 高16:30～18:00 ※時間は変わります | | | | | | | | | | ひこぼし●13:30 | | | | | | | 元福小16:30 | | | | | | | 上体●13:30 | | | | | | | | | |
| 12)小学生バスケ元福小教室 | 元福小 | 日 | 16:20～17:50 | 永田 | 板橋 | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | |
| 13)小学生バスケ西小教室 | 西小 | 日 | 16:20～17:50 | 三澤 | 板橋 | | | | | | | | 元福小 | | | | | | | | | | | | | | 元福小 | | | | | | | 元福小 | | |
| 14)ふぁいぶるミニバスチーム≪女子≫ | 東台小 | 月 | 18:00～20:00 | 篠島 | 篠島 志村 | | | | | | | | ひこぼし18:00 | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 土 | 18:00～20:30 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | ● | | | | | | | ● | |
| スポーツコミュニケーション・リフレッシュ！ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15)多世代ビギナー交流広場 | 福中 | 日 | 19:00～21:00 | 森・和田 | － | | | | | | | | ひこぼし18:00 | | | | | | | ひこぼし18:00 | | | | | | | ひこぼし18:00 | | | | | | | ひこぼし18:00 | | |
| 16)シニアサークル | ひこぼし | 土 | 18:00～21:00 | 戸塚 | － | | | | | | | | × | | | | | | | ★おりひめ18:00 | | | | | | | ひこぼし18:00 | | | | | | | ひこぼし18:00 | | |
| 17)親子ラケットテニス | 上野台小 | 土 | 9:30～11:00 | 上杉 | 上杉 | | | | | | | | | | | | | | | 元福小9:30 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学生部活支援・サポート！ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18)木曜バスケ | 福中 | 木 | 18:45～20:45 | 篠島 | 篠島 釜石 永田 | | | | | | | | | | | | | 葦原中 | | | | | | 花の木中 | | | | | | | | | | | | | |
| 19)中学生バスケクラブ | 大井中 | 日 | 18:45～20:45 | 松田 | 篠島 谷口 | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | ● | |
| 20)ワークアウト | おりひめ | 水 | 18:45～20:45 | 篠島 | 篠島 筋野 安澤 | | | | | | | | | | | | おりひめ | | | | | | | おりひめ | | | | | | おりひめ | | | | | | |
| 文化活動教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21)ふぁいぶるアートクラス | ステラ・イースト | 土 | | 篠島 | 田中 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22)きらきら☆コーラス | ステラ・イースト | 日 | 9:30～11:00 | 後藤 内山 | 後藤 新井 小西 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | |
| 関連事業 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23)埼玉教室（バスケ）≪小中学生≫ | 花の木中 | 土 | 19:00～21:00 | 大道 | ERUTLUC | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | |
| その他 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24)キッズインドアテニス NEW | 上野台体育館 | 火 | 16:00～18:00 | 上杉 | 上杉 | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | ● | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| イベント | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |