

# ヘルスウォーク いも掘り



令和元年10月26日(土)、晴天の中66名の参加者で開催しました。  
 8時30分、イオン大井町店前の東久保中央公園に集合。3班に分かれ9時に出発。  
 三芳パーキングエリアでトイレ休憩をはさみ三芳町の芋街道にある弘東園でいも掘りを体験しました。前日に雨が降り畑のぬかるみ等心配されましたが、影響もなくいも掘りを体験することができました。自分で掘ったたくさんのおいもを持ち帰ることができました。

多福寺で昼食を取った後、じゃんけん大会が盛り上がりとても楽しいひと時を過ごしました。10キロの行程を皆さん最後まで完歩することができました。途中工事箇所があり回り道する場所ができましたが、臨機応変な対応で混乱することなく事故もなく無事に実施することができました。

## みやじま整骨院

埼玉県ふじみ野市福岡武蔵野10-21

☎ 049-238-4568 HP <http://miyajima.biz/>

詳しくはホームページでご確認ください

## ☆ 交通事故の治療

○日常生活やスポーツでの怪我

・労災・各種保険取扱 ・平日20:30まで受付

◎20:30以降の受付は23:00まで応相談

## みやじま整骨院分院

女性と子どものための鍼灸マッサージサロン

## ありのまま(完全予約制)

ふじみ野市丸山6-8クレセルふじみ野Ⅱ106

◎小さなお子様連れ歓迎◎マッサージ◎美容鍼

ご予約・お問い合わせ☎090-8858-3374