

スポーツ指導者講習会

令和元年9月28日（土）と10月5日（土）の2日にわたり、ふじみ野市役所本庁舎5階大会議室において、ふじみ野市・ふじみ野市体育協会共催の「令和元年度スポーツ指導者講習会」を開催しました。

9月28日は大東文化大学教授の森浩寿氏から「スポーツ指導者のリスクマネジメント」と題し、過去実際にスポーツの場で起こった事故の判例や、熱中症を引き起こすしくみ等についての資料を基に講義を受けました。

講義の中では、スポーツ団体やスポーツに関わる教育機関、スポーツ指導者において、活動に関連するリスクを把握・コントロールし、リスクの予防や回避を目指すこととの話がありました。活動水準を落とさずに、いかに「安全」を確保するか、様々なスポーツの指導を行う上で大変参考になる講義でした。

10月5日は昨年に引き続きアイル・オーエンス健康運動指導士の野本卓也氏によるアスリートのためのウォームアップとクールダウンの実技指導を受けました。ケガのリスクを抑えるウォームアップの効果や動的ストレッチ・静的ストレッチのウォームアップの構成の説明を受け、一人一人がマットを使用し肩・腕・臀部・股関節・もも・すね・足裏まで体全体のストレッチ指導を受けながら体を動かし、改めてストレッチの大切さを体感しました。

後半の、動的ストレッチやコンディショニングトレーニングでは判断力・バランスに役立つパフォーマンスを指導スタッフが言い、スポーツ指導に携わる参加者の方々からは沢山の質問がとび、今後の指導に役立つ回答を頂きました。指導者の皆さんは各クラブに持ち帰り活かしていけると期待しています。目から鱗の2時間でした。



令和元年10月19日（土）午前9時から、ふじみ野市第二運動公園（愛称：ふじみんアリーナひこぼし）のオープニングセレモニーが開催されました。雨天のため、アリーナで行われましたが、多くの参列者がありました。市長からは亡くなった郷会長に追悼と、オープニングに尽力されたことへ感謝の言葉がありました。

11月からふじみんアリーナひこぼし、柔剣道場に加え、野球場またはサッカー場として利用できる多目的球場がオープンしています。

第2運動公園オープニング